

I. SKOKOVI NAPRIJED	1 metar - daska				3 metra - daska				5 metara - toranj			
	A	B	C	D	A	B	C	D	A	B	C	D
101 skok naprijed na glavu	1,4	1,3	1,2	-	1,6	1,5	1,4	-	1,4	1,3	1,2	-
102 salto naprijed	1,6	1,5	1,4	-	1,7	1,6	1,5	-	1,6	1,5	1,4	-
103 salto i pol naprijed	2,0	1,7	1,6	-	1,9	1,6	1,5	-	2,0	1,7	1,6	-
104 dva salta naprijed	2,6	2,3	2,2	-	2,4	2,1	2,0	-	2,6	2,3	2,2	-
105 dva i pol salta naprijed		2,6	2,4	-	2,8	2,4	2,2	-		2,6	2,4	-
106 tri salta naprijed		3,2	2,9	-		2,8	2,5	-				-
107 tri i pol salta naprijed		3,3	3,0	-		3,1	2,8	-			3,0	-
109 četiri i pol salta naprijed				-		4,2	3,8	-				-
112 leteći salto naprijed		1,7	1,6	-		1,8	1,7	-	-	1,7	1,6	-
113 leteći salto i pol naprijed	-	1,9	1,8	-	-	1,8	1,7	-	-	1,9	1,8	-
114 leteći dvostruki salto naprijed	-			-	-			-	-	2,5	2,4	-
115 leteća dva i pol salta naprijed	-			-	-	2,7	2,5	-	-			-

II. SKOKOVI NATRAG	1 metar - daska				3 metra - daska				5 metara - toranj			
	A	B	C	D	A	B	C	D	A	B	C	D
201 skoko natrag na glavu	1,7	1,6	1,5	-	1,9	1,8	1,7	-	1,7	1,6	1,5	-
202 salto natrag	1,7	1,6	1,5	-	1,8	1,7	1,6	-	1,7	1,6	1,5	-
203 salto i pol natrag	2,5	2,3	2,0	-	2,4	2,2	1,9	-	2,5	2,3	2,2	-
204 dva salta natrag		2,5	2,2	-	2,5	2,3	2,0	-			3,0	-
205 dva i pol salta natrag		3,2	3,0	-		3,0	2,8	-				-
206 tri salta natrag		3,2	2,9	-		2,8	2,5	-				-
207 tri i pol salta natrag				-		3,8	3,5	-				-
209 četiri i pol salta natrag				-		4,6	4,3	-				-
212 leteći salto natrag	-	1,7	1,6	-	-	1,8	1,7	-	-	1,7	1,6	-
213 leteći salto i pol natrag	-			-	-		2,1	-	-	2,5	2,2	-
215 leteća dva i pol salta natrag	-			-	-	3,3	3,1	-	-			-

III. UZVRATNI SKOKOVI	1 metar - daska				3 metra - daska				5 metara - toranj			
	A	B	C	D	A	B	C	D	A	B	C	D
301 uzvratni skok	1,8	1,7	1,6	-	2,0	1,9	1,8	-	1,8	1,7	1,6	-
302 uzvratni salto	1,8	1,7	1,6	-	1,9	1,8	1,7	-	1,8	1,7	1,6	-
303 uzvratni salto pol	2,7	2,4	2,1	-	2,6	2,3	2,0	-	2,7	2,4	2,1	-
304 uzvratni dvostruki salto	2,9	2,6	2,3	-	2,7	2,4	2,1	-	2,9	2,6	2,3	-
305 uzvratna dva i pol salta		3,2	3,0	-	3,4	3,0	2,8	-		3,2	3,0	-
306 uzvratni trostruki salto		3,3	3,0	-		2,9	2,6	-		3,3	3,0	-
307 uzvratna tri i pol salta				-		3,8	3,5	-				-
309 uzvratna četiri i pol salta				-		4,8	4,5	-				-
312 leteći uzvratni salto	-	1,8	1,7	-	-	1,9	1,8	-	-	1,8	1,7	-
313 leteći uzvratni salto i pol	-	2,6	2,3	-	-	2,2	2,2	-	-	2,6	2,3	-

IV. POVRATNI SKOKOVI	1 metar - daska				3 metra - daska				5 metara - toranj			
	A	B	C	D	A	B	C	D	A	B	C	D
401 povratni skok	1,8	1,5	1,4	-	1,7	1,4	1,3	-	1,8	1,5	1,4	-
402 povratni salto	2,0	1,7	1,6	-	1,8	1,5	1,4	-	2,0	1,7	1,6	-
403 povratni salto i pol		2,4	2,2	-		2,1	1,9	-		2,4	2,2	-
404 povratni dvostruki salto		3,0	2,8	-		2,6	2,4	-		3,0	2,8	-
405 povratna dva i pol salta		3,4	3,1	-		3,0	2,7	-		3,4	3,1	-
407 povratna tri i pol salta				-			3,4	-				-
409 povratna četiri i pol salta				-		4,5	4,2	-				-
412 leteći povratni salto	-	2,1	2,0	-	-	1,9	1,8	-	-	2,1	2,0	-
413 leteći povratni salto i pol	-	2,9	2,7	-	-	2,6	2,4	-	-	2,9	2,7	-

V. SKOKOVI S VIJCIMA	1 metar - daska				3 metra - daska				5 metara - toranj			
	A	B	C	D	A	B	C	D	A	B	C	D
5111 naprijed na glavu s ½ vijka	1,8	1,7	1,6	-	2,0	1,9	1,8	-	1,8	1,7	1,6	-
5112 naprijed na glavu s 1 vijkom	2,0	1,9	-	-	2,2	2,1	-	-	2,0	1,9	-	-
5121 salto naprijed s ½ vijka	-	-	-	1,7	-	-	-	1,8	-	-	-	1,7
5122 salto naprijed s 1 vijkom	-	-	-	1,9	-	-	-	2,0	-	-	-	1,9
5124 salto naprijed s 2 vijka	-	-	-	2,3	-	-	-	2,4	-	-	-	2,3
5126 salto naprijed s 3 vijka	-	-	-	2,8	-	-	-	2,9	-	-	-	-
5131 salto i pol naprijed s ½ vijka	-	-	-	2,0	-	-	-	1,9	-	-	-	2,0
5132 salto i pol naprijed s 1 vijkom	-	-	-	2,2	-	-	-	2,1	-	-	-	2,2
5134 salto i pol naprijed s 2 vijka	-	-	-	2,6	-	-	-	2,5	-	-	-	2,6
5136 salto i pol naprijed s 3 vijka	-	-	-	3,1	-	-	-	3,0	-	-	-	3,1
5138 salto i pol naprijed sa 4 vijka	-	-	-	3,5	-	-	-	3,4	-	-	-	3,5
5151 dva i pol salta naprijed s ½ vijka	-	3,0	2,8	-	-	2,8	2,6	-	-	-	-	-
5152 dva i pol salta naprijed s 1 vijkom	-	3,2	3,0	-	-	3,0	2,8	-	-	3,2	3,0	-
5154 dva i pol salta naprijed s 2 vijka	-	3,6	3,4	-	-	3,4	3,2	-	-	3,6	3,4	-
5156 dva i pol salta naprijed s 3 vijka	-	-	-	-	-	3,9	3,7	-	-	-	-	-
5172 tri i pol salta naprijed s 1 vijkom	-	-	-	-	-	3,7	3,4	-	-	-	-	-
5211 natrag na glavu s ½ vijka	1,8	1,7	1,6	-	2,0	1,9	1,8	-	1,8	1,7	1,6	-
5212 natrag na glavu s 1 vijkom	2,0	-	-	-	2,2	-	-	-	2,0	-	-	-
5221 salto natrag s ½ vijka	-	-	-	1,7	-	-	-	1,8	-	-	-	1,7
5222 salto natrag s 1 vijkom	-	-	-	1,9	-	-	-	2,0	-	-	-	1,9
5223 salto natrag s 1½ vijkom	-	-	-	2,3	-	-	-	2,4	-	-	-	2,3
5225 salto natrag s 2½ vijka	-	-	-	2,7	-	-	-	2,8	-	-	-	2,7
5227 salto natrag sa 3½ vijka	-	-	-	3,2	-	-	-	3,3	-	-	-	-
5231 salto i pol natrag s ½ vijka	-	-	-	2,1	-	-	-	2,0	-	-	-	2,1
5233 salto i pol natrag s 1½ vijkom	-	-	-	2,5	-	-	-	2,4	-	-	-	2,5
5235 salto i pol natrag s 2½ vijka	-	-	-	2,9	-	-	-	2,8	-	-	-	2,9
5237 salto i pol natrag s 3½ vijka	-	-	-	-	-	-	-	3,3	-	-	-	3,4
5239 salto i pol natrag sa 4½ vijka	-	-	-	-	-	-	-	3,7	-	-	-	3,8
5251 dva i pol salta natrag s ½ vijka	-	2,9	2,7	-	-	2,7	2,5	-	-	2,9	2,7	-
5253 dva i pol salta natrag s 1½ vijkom	-	-	-	-	-	3,3	3,1	-	-	-	-	-
5255 dva i pol salta natrag s 2½ vijka	-	-	-	-	-	3,7	3,5	-	-	-	-	-
5271 tri i pol salta natrag s ½ vijka	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
5311 uzvratni skok s ½ vijka	1,9	1,8	1,7	-	2,1	2,0	1,9	-	1,9	1,8	1,7	-
5312 uzvratni skok s 1 vijkom	2,1	-	-	-	2,3	-	-	-	2,1	-	-	-
5321 uzvratni salto s ½ vijka	-	-	-	1,8	-	-	-	1,9	-	-	-	1,8
5322 uzvratni salto s 1½ vijkom	-	-	-	2,0	-	-	-	2,1	-	-	-	2,0
5323 uzvratni salto s 2½ vijka	-	-	-	2,4	-	-	-	2,5	-	-	-	2,4
5325 uzvratni salto s 3½ vijka	-	-	-	2,8	-	-	-	2,9	-	-	-	2,8
5331 uzvratni salto i pol s ½ vijka	-	-	-	2,2	-	-	-	2,1	-	-	-	2,2
5333 uzvratni salto i pol s 1½ vijkom	-	-	-	2,6	-	-	-	2,5	-	-	-	2,6
5335 uzvratni salto i pol s 2½ vijka	-	-	-	3,0	-	-	-	2,9	-	-	-	3,0
5337 uzvratni salto i pol s 3½ vijka	-	-	-	3,5	-	-	-	3,4	-	-	-	3,5
5339 uzvratni salto i pol sa 4½ vijka	-	-	-	-	-	-	-	3,8	-	-	-	-
5351 uzvratna dva i pol salta sa ½ vijka	-	2,9	2,7	-	-	2,7	2,5	-	-	2,9	2,7	-
5353 uzvratna dva i pol salta s 1½ vijkom	-	3,5	3,3	-	-	3,3	3,1	-	-	-	3,3	-
5355 uzvratna dva i pol salta s 2½ vijka	-	3,9	3,7	-	-	3,7	3,5	-	-	-	3,7	-
5371 uzvratna tri i pol salta s ½ vijka	-	-	-	-	-	3,4	3,1	-	-	-	-	-
5411 povratni skok s ½ vijka	2,0	1,7	1,6	-	1,9	1,6	1,5	-	2,0	1,7	1,6	-
5412 povratni skok s 1 vijkom	2,2	1,9	1,8	-	2,1	1,8	1,7	-	2,2	1,9	1,8	-
5421 povratni salto s ½ vijka	-	-	-	1,9	-	-	-	1,7	-	-	-	1,9
5422 povratni salto s 1 vijkom	-	-	-	2,1	-	-	-	1,9	-	-	-	2,1
5432 povratni salto i pol s 1 vijkom	-	-	-	2,7	-	-	-	2,4	-	-	-	2,7
5434 povratni salto i pol s 2 vijka	-	-	-	3,1	-	-	-	2,8	-	-	-	3,1
5436 povratni salto i pol s 3 vijka	-	-	-	-	-	-	-	3,5	-	-	-	-

KOEFICIJENTI ZSSV I ALPE ADRIA



Skokovi na noge, ulasci, vijci	ZAREBAČKI SAVEZ SKOKOVA U VODU						ALPE ADRIA					
	1 metar - daska			3 metra - daska			1 metar - daska			3 metra - daska		
	A	B	C	A	B	C	A	B	C	A	B	C
100 skok naprijed na noge	0,6	0,8	0,7	0,7	0,9	0,8	1,0	1,2	1,1	1,1	1,3	1,2
200 skok natrag na noge	0,7	0,9	0,8	0,8	1,0	0,9	1,1	1,3	1,2	1,3	1,4	1,3
10 ulazak naprijed	0,6	0,6	0,6	0,8	0,8	0,7	1,0	1,0	1,0	1,2	1,1	1,2
20 ulazak natrag	0,8	0,8	0,8	0,9	0,9	0,9	1,2	1,2	1,2	1,3	1,3	1,3
5101 skok naprijed na noge s ½ vijka	0,8	1,0	0,9	0,9	1,1	1,0	1,2	1,3		1,3	1,4	
5102 skok naprijed na noge s 1 vijkom	0,9			1,0			1,3			1,4		
5201 skok natrag na noge s ½ vijka	0,8	1,0	0,9	0,9	1,1	1,0	1,3			1,4		
5021 ulazak natrag na glavu sa ½ vijka							1,2			1,3		